

しまねレクリエーションフェスティバル

日時：平成27年11月15日（日）10:00～15:00

会場：島根県立体育館（浜田市黒川町）及び運動公園

主催：島根県、島根県教育委員会、（公財）島根県体育協会、島根県レクリエーション協会、
（公財）島根県障害者スポーツ協会、島根県スポーツ推進委員協議会、浜田市、浜田市教育委員会

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいの有無に関わらず、小さいお子さんから高齢者の方まで多世代でスポーツやレクリエーション活動を楽しむことができる場を提供し、今後も継続して積極的に体を動かしてもらおうきっかけづくりとすることをねらいとしています。

今年が目玉！

ゴールボール：パラリンピック元日本代表選手がやってくる！



ロンドンオリンピック金メダルの記憶も新しいゴールボール。静寂の中でボールの中に入っている鈴の音を頼りに、3人で協力しながらゴールを守ります。デモンストレーションだけでなく、体験コーナーの指導もさせていただきます。

スラックライン：日本代表選手がやってくる！

あまり聞きなれない競技だと思いますが、県内においても公園や小学校などで活動を見かけることが増えています。幅広いロープを張り、その上を歩いたり、体操競技のように演技をしたりします。



運営スタッフがあいサポート研修を受けました！

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、今年度は運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しました。当日はあいサポートのロゴの入ったポロシャツを着ていますので、お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください。

**秋の一日、家族で！ 友達と！ ひとりでも！
きがるにご参加ください！！**



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
登録商標第2590号

参加料無料！

上履きをご準備ください！

当日のプログラム

○2Fアリーナ ※時間は目安です。活動状況によって多少前後することがあります。

ゴールボール・・・ロンドンパラリンピックで注目された視覚障がいがある方の競技です。デモンストレーションでは元日本代表の方のパフォーマンスを見ていただきます。

スラックライン・・・幅広のロープのようなものを強く張り、その弾力を使って演技をしたり、綱渡りのように歩いたりします。プロライダーによるデモンストレーションの後に、体験してもらいます。(小さなお子さんでも楽しむことができる場も用意しています)

遊びの広場・・・小さなお子さんでも楽しむことができるものをたくさん用意します。

時間	西側	東側
10:00	スポンジテニス	トランポリン
～	遊びの広場	デッキスティック
12:30	ファミリーバドミントン	ゴールボール紹介/3B体操
12:30	スポンジテニス	スラックライン紹介&体験会
～	遊びの広場	デッキスティック
15:00	ファミリーバドミントン	3B体操

○2F研修室・・・からだチェックコーナー

体組成測定器で体脂肪や筋肉の様子などを測り、お渡しします
理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることもできます

○2Fホール・・・バルーンアート

○1Fキッズルーム・・・ゴールボール体験

元日本代表の選手のレクチャーを受け、アイマスクをして音だけを頼りにゴールに入れる・防ぐ難しさと楽しさにふれます。お子さんから大人の方まで誰でも参加できます。

○1F多目的ルーム・・・フォークダンス(午前) / 卓球マシーン(午後)

○1Fフィットネスルーム・・・障がい者スポーツ体験コーナー

障がい者スポーツ指導者協議会の方からパラリンピック種目をはじめ、いろいろな障がい者スポーツを紹介してもらい、実際にやってもらいます。

○屋外・・・模擬キャンプ&クラフト活動

オリエンテーリング

プログラムに参加するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選に挑戦できます。豪華賞品もありますのでお楽しみに！

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して楽しく体を動かす活動できる場として開催されます。あいサポート研修を受けたスタッフもいますので、安心してご参加ください。

当日は、いわみ福祉会による菓子パン、おにぎり、からあげ、クッキー等の販売コーナーも設けます。お気軽にお立ち寄りください。



第27回島根県スポーツ・レクリエーション祭：しまねレクリエーションフェスティバルは日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成事業を活用して開催しています

お問い合わせ先：公益財団法人 島根県体育協会 TEL：0852-60-5053