



スポーツ振興くじ助成事業

【19】ファミリーバドミントン

★主催 島根県 島根県教育委員会 公益財団法人島根県体育協会 島根県スポーツ推進委員協議会
島根県レクリエーション協会 公益財団法人島根県障害者スポーツ協会
松江市 松江市教育委員会 松江市スポーツ推進委員協議会 島根県ファミリーバドミントン協会

★会場 鹿島総合体育館 小体育室（松江市鹿島町佐太本郷76 TEL；82-3371）

★期 日 平成27年11月15日（日） 9時30分～

★ファミリーバドミントンとは・・・ニュースポーツです。

スポンジボールのついたシャトルを、柄の短いラケットでバドミントンのように空中で打ち合います。スポンジのシャトルなので、ゆっくり飛ぶことから、ラリーを続け、有酸素運動を楽しむことができます。また遠くまで飛ばせないで、相手コートに2打以内で返すルールになっており、ワン・ツーとチーム内のコンビネーションも楽しめます。

但し、スマッシュやブロックのように下に打つことは禁じられており、相手の得点になります。

前衛1人と後衛2人の3人でチームを組み、ローテーションをしながら違うポジションをこなします。

★日程・内容

内容	目安の時刻	詳細
受付・開会式	9時15分～9時40分	
午前の部	9時40分～10時30分	準備運動・交流活動 A；種目（競技方法等）体験 B；サブゲーム、ワンツーラリーゲーム C；ぜんえい対戦
競技大会	13時～15時	チーム対抗の競技大会
閉会式	15時～15時20分	

★服装・用具・携行品

服装；運動のできる服装と体育館用シューズが必要です。

用具（ラケット、シャトル）；主催者で用意しています。

携行品；飲み物、弁当（午後も参加する方）

★参加について・・・午前中のみでの参加もできます。あらかじめ申込書にその旨をお書きください。

- 参加費・・・お一人300円（高校生以下は不要）
- チームでゲームに参加したい場合・・・3名以上でお申し込みください。
- 個人でお申し込みの方・・・ゲームでお楽しみいただくときには、こちらでチーム編成をさせていただくことをご了承ください。
- 参加資格；制限はありませんが、児童は保護者の付き添いをお願いします。

★参加申込・・・下の申込様式を参考に、下記の申込先に送付くださるようお願いいたします。

申込先① 松江市スポーツ振興財団振興課

郵送先 → 〒690-8540 松江市末次町86市役所第3別館2階

FAX送信先 → 0852-33-7667

申込先② 松江市恵曇公民館 内 かしまファミリーバドミントンクラブ 宛

郵送先 → 〒690-0322 松江市鹿島町恵曇1

FAX送信先 → 0852-82-0475

申込締切 平成27年10月26日(月)

★問合せ先

松江市スポーツ振興財団 川津葉子 (tel 0852-55-5974)

島根県体育協会 恩田衣子 (tel 0852-60-5053)

かしまファミリーバドミントンクラブ 石田美吉 tel 080-5755-5834 (夕方以降にお願いします。)

第27回島根県スポーツ・レクリエーション祭<ファミリーバドミントン>参加申込書

参加申込書(個人用)

参加者氏名	連絡先
-------	-----

参加申込書(チーム用)

チーム名	地域	市・町	地区
代表者 (氏名)	(連絡先)		

選手名

氏名	年齢	氏名	年齢

ご要望・ご意見等

※参加について (いずれかに○)

午前のみ

午後の競技大会も参加