

# ＊あつまれファミバドなかま＊

お友だちとはじめませんか？



ご家族ではじめませんか？

ファミリーバドミントンは、「子どもから高齢者までがいつでも、いつまでもそして何より気軽に楽しめるスポーツを…」という声を受けて、バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されました。

仲間との交流、家族とのふれあい、健康・体力づくりなど、さまざまな目的で楽しまれています。

さあ、あなたもはじめませんか？





## ファミリーバドミントンについて

ファミリーバドミントンは、昭和63年に京都で開催された京都国体の「バドミントン競技会場」となった長岡京市で、手軽にバドミントンを広く親しめる独自のニュースポーツとして考案されました。

バドミントンと、羽根つき遊びをミックスさせたファミリーバドミントンは、子供からお年寄りまで、自分の好みや能力にあわせて楽しんでいただける競技として普及し、仲間との交流、家族とのふれあい、健康・体づくりなど、さまざまな目的で楽しんでいます。



- ① バドミントンコートを使用して、3対3でプレーします。
- ② ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つ感覚でシャトルを打つことができます。
- ③ スポンジボールに羽根がついているため、スピードが抑えられ、初めての人でもラリーが続きます。
- ④ スマッシュが禁止されています。



ラケット



シャトル

## 県内の練習会場

### 島根県内ファミリーバドミントンクラブ一覧

平成24年5月1日現在

所在地		クラブ名	練習日時	練習会場
安来市	安来町	YASUGI	毎週木曜 20時～22時	安来市立体育館
松江市	西忌部町	松江FBクラブ	毎週月曜日 19時30分～21時30分	忌部小学校体育館
	鹿島町	KASHIMA	金曜日(予約状況による) 19時30分～21時30分	鹿島総合体育館
			毎週金曜日 20時～21時40分	鹿島恵曇公民館
		ひい・ふう・御津	毎週火曜日 19時30分～21時30分	鹿島御津地区体育館
浜田市	長浜町	スマイル長浜	毎週水曜日 19時30分～21時30分	長浜小学校体育館
	三隅町	ふれんず	毎週木曜日 19時～21時 第2・4日曜日 13時～17時	いわみーる又は、B&G海洋センター 増進センター又は、B&G海洋センター
邑智郡	邑南町	邑南町FB協会	毎週金曜日 20時～22時	日和公民館
			毎週水曜日 20時～22時	矢上改善センター
			毎週土曜日 20時30分～22時	日貴公民館
			毎週水曜日 20時30分～22時	高原体育館

会員は随時募集しています。事務局までお問合せください。まずは体験参加で…という方!!!大歓迎です!!!!

## お問い合わせ先

島根県ファミリーバドミントン協会  
事務局 sfba\_jimukyoku@diary.ocn.ne.jp  
HP <http://fish.miracle.ne.jp/tsuru-t/>



活動状況、大会情報は  
ホームページをご覧ください。

島根県ファミリーバドミントン協会

検索

